



## ZAPSANÝ SPOLEK SVAMP

SDRUŽENÍ VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT  
PRO MLÁDEŽ A PŘÁTELE

web: [www.sdruzeni-SVAMP.cz](http://www.sdruzeni-SVAMP.cz)  
e-mail: [sdruzeni.SVAMP@gmail.com](mailto:sdruzeni.SVAMP@gmail.com)  
tel.: (+420) 605 322 378

### Vážení rodiče,

na základě přihlášky Vašeho dítěte na letní tábor pořádaný Zapsaným spolkem SVAMP ve spolupráci s DDM Kostelec nad Orlicí Vám zasláme následující informace:

- Letní tábor se uskuteční v prostředí tábořiště Vítězná – Hájemství nedaleko Dvora Králové (viz mapa a popis na třetí straně). Vaše dítě převezmeme **v neděli 19. 7. 2015 mezi 10.00 až 11.00.**
- **Své dítě si vyzvednete tamtéž v sobotu 1. 8. 2015 mezi 10.00 až 12.00.**

*Doprava na tábor je **individuální**. Díky tomu, že přivezete své dítě do tábora sami, máte možnost se seznámit s prostředím, kde bude vaše dítě trávit část prázdnin. Pokud byste však s dopravou měli jakýkoli problém, včas nás prosím kontaktujte a pokusíme se najít společné řešení.*

### Ubytování

Ubytování je zajištěno v prostoru tábořiště Kuželka ve **stanech s podsadou**. K dispozici je dále dobře vybavená kuchyně, jídelna a klubovna. Sociální zařízení tábora plně odpovídá hygienickým předpisům pro letní dětské tábory (splachovací WC, umývárna a sprcha se nachází v přílehlé budově).

### Nezapomeňte doma

Při přebírání dítěte na táboře je **nezbytné odevzdat**:

- **Očkovací průkaz** a zákonným zástupcem vystavené **písemné prohlášení o bezinfekčnosti** (zaslané Vám spolu s potvrzením přihlášky) – na tomto prohlášení **musí být uvedeno datum 19. 7. 2015**. Pokud má dítě v očkovacím průkazu zaznamenanou prohlídku, která je starší než jeden rok, musí mít ještě od lékaře přiložené **potvrzení o zdravotní způsobilosti**. (Vyžaduje to Vyhl. 106/2001 Sb. ve znění Vyhl. 148/2004 Sb.).
- Pokud dítě **užívá léky**, rodiče tuto skutečnost nahlásí po příjezdu zdravotníkovi našeho tábora a tyto léky zdravotníkovi předá.
- **Kartičku zdravotní pojišťovny dítěte** (popřípadě její kopii).

**BEZ TĚCHTO NÁLEŽITOSTÍ NEBUDE MOŽNÉ VAŠE DÍTĚ NA TÁBOR PŘIJMOUT!**

### Co s sebou na tábor

- **Spací pytel a prostěradlo**, deku (pro případ chladnějšího počasí), karimatku (pokud máte), svůj malý polštářek.
- **Ešus, příbor, hrníček**, utěrku.
- Pevnou obuv (polobotky, botasky), sandály, **holinky**.
- Nejméně dvě teplákové soupravy, **pláštěnku**, plavky, šortky, trička, svetr, pyžamo, kapesníky, dostatek ponožek, letní bundu, pokrývku hlavy.

*Pokud možno nedávejte dětem na tábor zánovní oblečení, program probíhá na louce či v lese a je více než pravděpodobné, že si dítě oblečení ušpiní. Je dobré počítat jak s extrémně teplým, tak i s extrémně chladným a deštivým počasím.*

- **Věci osobní hygieny** (mýdlo, ručník, šampon, hřeben, kartáček na zuby, pastu na zuby, krém na opalování, repelent).
- Batůžek, umělou láhev na pití na výlet, kapesní nožík, provázek, baterku, blok, pastelky, dopisní papíry a známky na dopisy (děti si je budou moci zakoupit i v průběhu tábora).
- **Přiměřené kapesné.** Dítě bude mít vše potřebné zajištěno. Nedoporučujeme proto dětem dávat vysoké finanční obnosy i přesto, že děti mají možnost peníze uložit u vedoucího (snažíme se tak zamezit ztrátě či krádeži).
- **Obyčejné bílé bavlněné tričko na batikování, šátek, 3–4 fuskáče.**

*Fuskáč je herní pomůcka připomínající jakýsi míček. Vyrábí se ze starých ponožek, které se vycpou novinovým papírem a stočí se do koule stejně jako při balení ponožek. Ponožky se pak zavážou na uzel (popřípadě zašijí), aby se celý fuskáč při prvním použití nerozpadl.*

## Co na tábor nebrat

- **Mobilní telefon či jiné cenné věci.** Nejsme schopni zaručit, že je dítě neztratí. Děti mají možnost kdykoli zavolat domů z telefonu hlavního vedoucího a rodiče naopak mohou kdykoli dítě kontaktovat na tomto telefonním čísle: 605 322 378 (Ideálně během snídane, oběda či večere, kdy děti nejsou na hře, ale v tábořišti).

## Doplňující informace

- **Nezapomeňte svému dítěti do tábora napsat, udělá mu to velkou radost!!!**
- V průběhu tábora se na našich webových stránkách ([www.sdruzeni-svamp.cz](http://www.sdruzeni-svamp.cz)) budou objevovat aktuální informace o dění na táboře včetně aktuálních fotografií. (Sledujte sekci Aktuality).
- Dále bychom Vás rádi upozornili, že **tábor začíná večerí**, je tedy dobré dát dětem přiměřenou svačinu.
- Návštěvy během tábora **důrazně nedoporučujeme**. Pokud byste na ní přesto trvali, je nezbytně nutné předem kontaktovat hlavního vedoucího.
- Uvítáme jakoukoli Vaši sponzorskou pomoc ve formě cen do soutěží – papírenské, propagační zboží, knížky apod. Možné je také dovést zbytky látek, kůžiček na výtvarnou činnost pro děti a další. Velmi nám tím pomůžete.
- Součástí denního programu je celotáborová etapová hra „1930“, zaměřená na příhody členů mafiánské rodiny v Chicagu. Mezi další činnosti budou patřit nejrůznější soutěže, hry a další sportovní či umělecké aktivity.
- Doporučujeme rodičům prohlédnout příložený seznam alergenů vyskytujících se v připraveném jídelníčku.

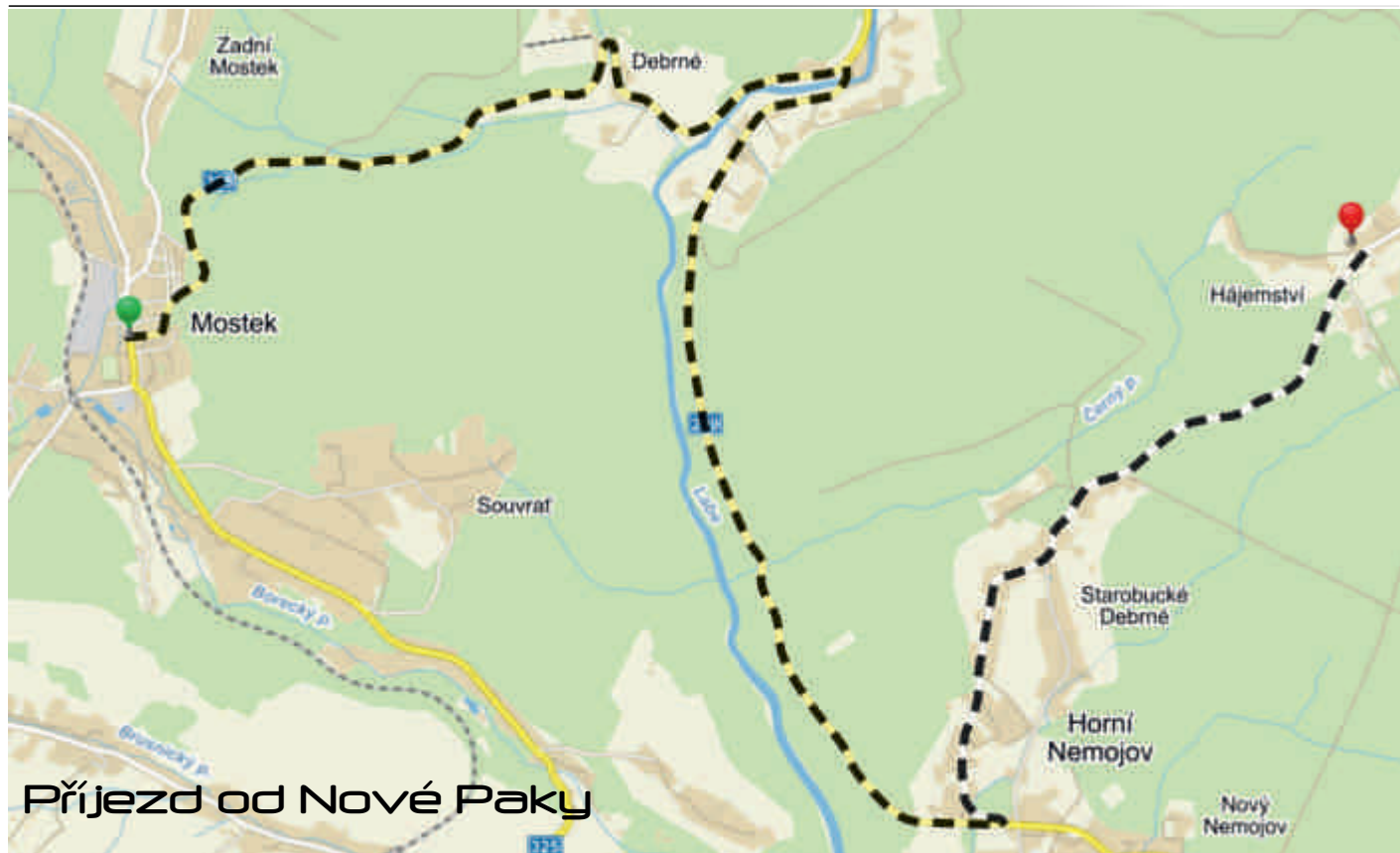
## Kontakty

- **Telefon:** 605 322 378 (v případě nedostupnosti 604 974 801)  
Telefon hlavního vedoucího je samozřejmě stále k dispozici, ale na základě letitých zkušeností spíše doporučujeme písemnou formu kontaktu.
- **Korespondenční adresa:** Tábor SVAMP  
Vítězná - Hájemství 1  
Dvůr Králové  
544 01
- **e-mail:** [sdruzeni.svamp@gmail.com](mailto:sdruzeni.svamp@gmail.com)
- **Pokud byste měli jakékoli připomínky či dotazy, neváhejte se na nás obrátit.**

*V krásném prostředí tábořiště Vítězná – Hájemství se budeme těšit na Vaše dítě a věříme, že si přiveze sluníčko a dobrou náladu a bude se mu na našem táboře líbit.*

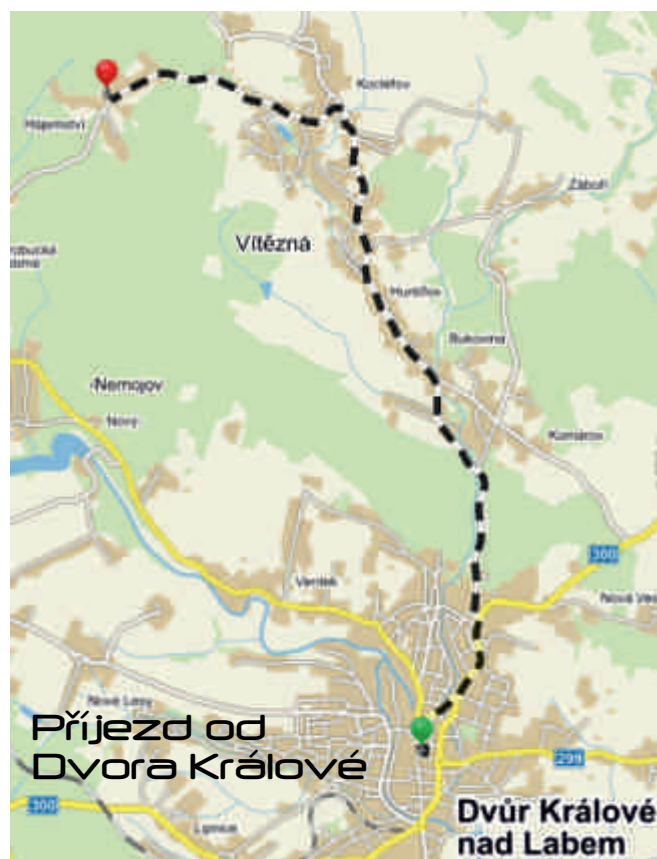
**Jménem zapsaného spolku SVAMP**  
Barbora Vaňková, Matěj Žáček a Marie Kavková

## Jak se na tábor dostat



### Příjezd od Nové Paky

- Z Nové Paky vyražte **směrem na Trutnov**. V Horce u Staré Paky zahněte **vpravo na Borovnici**. Projedte Borovnicí i Borovnickou a **v Mostku zahněte vlevo na Debrné**. Projedte Debrným a v **Horním Debrném zahněte doprava přes most na Nemojov**. V Nemojově se pak **dejte vlevo na Horní Nemojov a Starobucké Debrné**. Pak již jen stále rovně až do Hájemství, tábořiště je hned vlevo na kraji vesnice.



### Příjezd od Dvora Králové

### Dvůr Králové nad Labem



### Příjezd od Trutnova

### Příjezd od Hradce Králové

- **Před koncem Dvora Králové zahněte na křižovatce vlevo a poté hned vpravo**. Odbočka vlevo není značená (rovně je směr Trutnov), směrovka na obec Vítězná je až na odbočce vpravo. Projedte obcemi **Bukovina a Huntířov – po pravé ruce minete kostel a hned za mostem se dáte doleva na Hájemství**. Projedete Hájemstvím a tábořiště je na konci vesnice vpravo.
- Pojedete-li **od Hradce Králové po výpadovce na Trutnov**, je lepší vyhnout se Dvuru Králové a odbočit **doleva v Kocbeřích**. Poté **doprava na Komárov (Vítěznou)**. Dále již je cesta stejná jako ze Dvora Králové.
- V případě, že pojedete **od Trutnova po výpadovce na Hradec Králové**, odbočte **vpravo v Kocbeřích**. Poté opět **doprava na Komárov (Vítěznou)**. Dále již je cesta stejná jako ze Dvora Králové.

## Plánované pokrmy

Snídaně:	Rybí pom., pečivo, čaj / mléko	1, 7, 9, 10	
	Salámová pom., pečivo, čaj / mléko	1, 3, 7	
	Vánočka, marmeláda, čaj / kakao	1, 2, 7	
	Sýrová pom., pečivo, čaj / mléko	1, 3, 7	
	Paštiková pom., pečivo, čaj / mléko	1, 3, 7	
	Rybí pom., pečivo, čaj / mléko	1, 3, 4, 7	
	Budapštská pom., pečivo, čaj / mléko	1, 3, 7	
	Koblihy, kakao / čaj	1, 3, 7	
	Sýrová pom., pečivo, čaj - mléko	1, 3, 7	
	Paštiková pom., pečivo, čaj - mléko	1, 3, 7	
	Tvarohová pom., pečivo, čaj - mléko	1, 3, 7	
	Loupáček, kakao	1, 3, 7	
	Oběd (polévka):	Hovězí s těstovinami	1, 3, 7
		Kmínová s vejcem	1, 3
Česnečka		3	
Zeleninová		1	
Hovězí s kapáním		1, 3, 7	
Krupicová s vejcem		1, 3	
Hráškový krém		1	
Hovězí s těstovinami		1, 3, 7	
Bramborová		1	
Gulášová		1	
Oběd (hlavní chod):	Vepřové na houbách, rýže, okurka	1	
	Jarní nudle s uzeninou, okurka	1, 3, 7	
	Koprová omáčka, v.vejce, h.knedlík	1, 3, 7	
	Sekaná pečeně, brambory s cibulkou, rajče	1, 3, 7, 10	
	Guláš, h.knedlík	1, 3, 7	
	Masová koule v rajské omáče, těstoviny	1, 3, 7	
	Pečené kuře, rýže, okurka	1	
	Vepřové na paprice, těstoviny	1, 3, 7	
	Kynuté knedlíky s borůvkami	1, 3, 7	
	Smažený řízek, v.brambor, okurka	1, 3, 7	
	Vepřové, zelí, h.knedlík	1, 3, 7	
	Krupicová kaše	1, 7	
	Svačina:	Ovoce / Zelenina	
Chléb, máslo, rajče		7	
Jogurt, pečivo		1, 7	
Chléb, šunková pěna		1, 3	
Chléb, rama, salám		1, 3, 7	
Pudink		1, 7	
Vaječná pom., pečivo		1, 3, 7	
Chléb s pomazánkovým máslem		1, 3, 7	
Krabí pom., pečivo		1, 3, 4, 7	
Salámová pom., pečivo		1, 3, 7, 10	
Celozrné pečivo, rama		1, 3, 7	
Večeře:		Špagety s vepřovým masem, sýr	1, 7, 9, 10
	Frankfurtská polévka, pečivo	1, 7	
	Bramborový guláš, chléb	1, 3, 7	
	Čočková polévka, pečivo	1	
	Nudle s tvarohem	1, 3, 7	
	Zelná polévka, pečivo	1, 7	
	Párek, pečivo	1, 3, 7, 10	
	Lečo s vejci a uzeninou, pečivo	1, 3, 7	
	Ruský boršč, pečivo	1, 3, 7	
	Uzená krkovice, bramborová kaše, okurka		
	Špagety s kečupem, sýr	1, 3, 7	
	Šunkafleky, okurka	1, 3, 7	
	Špekáčky u ohně	10	

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍ)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJ)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITAN<sup>1</sup>

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno  $\text{SO}_2$

13

## VLČÍ BOB (LUPINA<sup>1</sup>)

a výrobky z něj

14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

